

Этим Вы показываете свое пренебрежение и незначимость его переживаний. Вы ведь не позволяете соседям демонстративно обсуждать Ваши с супругом личные проблемы и переживания? Ваш ребенок должен понимать, что вы вместе с ним, что его проблемы – это ваши проблемы, его переживания – это ваши переживания и что вы отлично его понимаете.

Если Ваша дочь или сын уже начали «встречаться» со своим избранником (избранницей), то самым правильным решением будет пригласить их домой и познакомиться. Помните, это не враг, это чей-то ребенок, маленький человек. Вместо запретов на встречи, которые приведут лишь к тому, что ваш ребенок будет убегать с уроков, прятаться по подвалам и укромным уголкам парка, создайте условия для того, чтобы они были у вас на виду. Пусть приходят к Вам домой, вместе читают или смотрят телевизор, приготовьте что-то вкусненькое, пошутите с ними, выскажите свое приятие и уважение к их чувствам. Помните, они чувствуют себя взрослыми и пренебрежение почувствуют за версту. Они со временем расстанутся и без Вас, скорее всего, но, по крайней мере, Вашей вины в этом не должно быть.

Когда ребенок влюблен – ему хочется быть лучше, выглядеть более красиво и опрятно. Самое время подучить своего отпрыска, как правильно разложить вещи в шкаф, как ухаживать за собой, не лишним будет напоминание о гигиене. Можно вместе совершить шопинг и подобрать ребенку несколько новых вещей, для девочки – красивых аксессуаров. Словом, принять активное участие в преобразовании ребенка. Нотаций по поводу ухудшающейся учебы ваш отпрыск точно не услышит, но вот аккуратные разговоры на эту тему

все-таки стоит проводить. Попробуйте донести до него, что качественное образование – это отличный старт для будущего и любовь в этом деле не помеха, а наоборот отличный помощник.

Суперзаботливые родители тут же попытаются провести лекцию на тему ранней половой жизни, о ее вреде, о заболеваниях и последствиях. Безусловно, половое воспитание подростков необходимо, главное – не переусердствовать и не спровоцировать чрезмерный интерес к тому самому «запретному плоду». Какими бы замечательными вы ни были родителями, как бы бережно и грамотно вы ни воспитывали своего ребенка, принимать решение о том, когда начинать половую жизнь, он будет самостоятельно, не спросив вас. Запретами, запугиваниями и угрозами вы ничего не добьетесь. Важно донести до взрослеющего человека две важных вещи: первая – никто не имеет права принуждать тебя к сексу, торопить, настаивать и т. д. Это решение должен(а) принимать ты сам(а), когда придет время. Вторая – если вы узнали, что ребенок начал жить половой жизнью, расскажите ему(ей) о способах контрацепции и защиты от болезней.

Покажите своему ребенку, что любовь – это прекрасно. Пусть он приобретает свой опыт, но Вы ведь не хотите, чтобы он состоял только из разочарований, которые в будущем будут ему мешать строить грамотные, надежные отношения? Объясните своему ребенку, что любовь иногда заканчивается расставаниями, но на жизнь на этом не заканчивается. Расскажите, что любовь прекрасна и приходит к нам неоднократно.

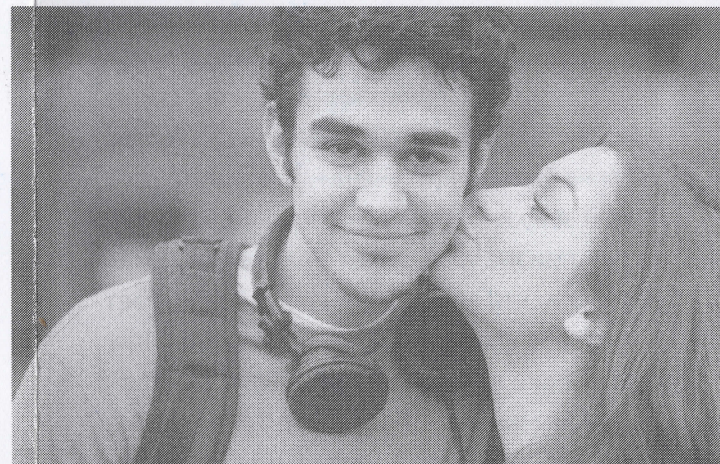
**В любых обстоятельствах любите своих детей, учите их любить и быть любимыми!**

Тел. (8552) 51-57-90, факс (8552) 58-36 78  
[vk.com/cppp\\_dialog](http://vk.com/cppp_dialog)

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр психолого-педагогической помощи «Диалог»  
г. Набережные Челны

# Первая любовь!

*или как родителям  
не потерять нить доверия  
с ребенком-подростком в этот период*



**Мой ребёнок - подросток!**

*Первая влюбленность не проходит мимо родителей. Ее избежать невозможно, помимо этого она приходит тогда, когда ее не ждешь. Она наполняет тебя изнутри сиянием, трепетом, может вторгнуться в адвы муки, а может вознести на немыслимые высоты счастья... Тем не менее точно описать ее, поместить в формулу, изучить до самого дна не удалось еще никому. Одно ясно – прожить без нее невозможно, и жизнь без нее утрачивает свой смысл.*



Период полового созревания – это сложный и загадочный этап развития в жизни подростков. В возрасте 12-16 лет наши дети переживают сильную влюбленность, становясь более рассеянными, апатичными, настроение меняется со скоростью звука, понижается успеваемость. И именно родители в сложившейся ситуации должны взять на себя роль мудрых наставников, чтобы помочь своим детям пережить это непростое время.

Не стоит воспринимать новость о влюбленности как трагедию всемирного масштаба и устраивать истерики по этому поводу с заламыванием рук, обмороками и ужасными мыслями в стиле: «Ах, ему еще рано влюбляться, у него в голове должна быть только учеба». Вспомните себя в этом возрасте, свои переживания, метания, страх признаться своим родителям, ужас от мысли, что кто-то еще, кроме вас, узнает о вашем чувстве. Вспомнили? И каково вам было? Если вам повезло, и ваши родители поддержали вас – поступите точно также со своим ребенком. А, если в подростковом периоде вам не повезло, и взрослые лишь отмахнулись от вас – не стоит делать тоже самое. Мнение, что «я же справился и пережил, а, значит, и ты сможешь», может быть фатальным для вашего ребенка.

Самой большой проблемой, которую отмечают родители, является снижение познавательного интереса и желания учиться. Другими словами – успеваемость в школе снижается, внимание рассеивается, классный руководитель начинает бить тревогу, а ребенка учеба «не волнует». Он(она) еще и доказывает, что уже взрослый(ая) и сам(а) разбирается.

Перепуганные родители первым делом начинают вести с детьми продолжительные нудные беседы о том, как важно образование в наши дни. О том, что придется работать дворником и мести улицы. Следующим шагом идет обычно запугивание и запреты: «Никаких разговоров по телефону и прогулок пока уроки не выучишь», «Никакого Петки чтобы рядом не видели». Некоторые особо «заботливые» родители даже звонят родителям избранницы(ка) и грозятся, и просят, и в общем, всячески со своими детьми воюют.

Все это **не правильно** и приводит только к тому, что ребенок учится еще хуже, от родителей отдаляется, проблемы возраста становятся еще обостреннее. За плохими отметками в школе чередой начинают тянуться демонстративное непослушание, желание вести себя по-своему, обиды, даже бунт и отказ от общения.

Родители переходят в ранг врагов, а возлюбленный(ая) в ранг еще более желанного(ой) (тем желаннее – чем недоступнее) объекта, центра Вселенной.

### Что же делать в такой ситуации? Как помочь своему ребенку и самому себе?

- ➔ Вам придется смириться с этим – ребенок вырос. Вырос настолько, что уже готов любить и принимать любовь. А если вы будете устанавливать рамки: «Тебе рано или он(она) тебе не пара» – вы потеряете доверие подростка.
- ➔ Раз уж это произошло, то необходимо извлечь из этого максимум пользы: понимание, ненавязчивое участие еще больше сблизят вас. Если же наоборот он(она) проявляет нежелание обсуждать с Вами свои чувства, то не нужно лезть к нему в душу. Необходимо просто сообщить своему ребенку о том, что если ему(ей) захочется поделиться или спросить совет, то Вы всегда рядом и готовы прийти на помощь. Кстати, это сигнал о том, что в какой-то момент Вы связь со своим ребенком все же утратили.
- ➔ Постарайтесь выбрать спокойную форму общения в семье и с ним(ней), чтобы не было раздражения, взаимной агрессии – дети итак сбиты с толку возникшими чувствами, а тут еще самые родные и близкие устраивают скандалы.
- ➔ Никаких шуточек на этот счет и никаких обсуждений чувств ребенка с другими родственниками и друзьями в его присутствии не допускать!